

# ESCUELA DE TRIATLÓN IVÁN MORO (ETIM)

Una escuela de triatlón que apuesta por el deporte escolar en su grado máximo de diversión. Entrenamientos dinámicos y muchas actividades para conseguir nuestro principal objetivo:

“Que el deporte esté entre los imprescindibles de los más jóvenes”

## NUESTRA FORMA DE ENTENDER EL TRIATLÓN



### Categorías

Edades entre 7 y 18 años

- Prebenjamín (7-8 años)
- Benjamín (9-10 años)
- Alevín (11-12 años)
- Infantil (13-14 años)
- Cadete (15-17 años)
- Júnior (18 años)



### Personal

Equipo Técnico profesional. Director Técnico y cinco técnicos auxiliares, todos cualificados con formación y experiencia a disposición del socio que se encargan de planificar, impartir y supervisar entrenamientos presenciales de piscina, carrera y ciclismo. Apoyo y motivación siempre cerca.



### Instalaciones

Convenio de colaboración con Asociación Recreativa Polideportivo Ondarreta (ARPO) y el Ayto. de Alcorcón desde 1997. Piscina de invierno y verano de 50 metros, pista de atletismo, campo de césped, sala multiusos y aula de formación. Parque con camino de tierra medido para test específicos y toma de tiempos.



### Formación

Sesiones, máster clases, charlas-coloquio, monográficos de rendimiento, nutrición, suplementación, transiciones, aguas abiertas, entrenamiento y fuerza específica, etc., impartidos por expertos y destinados a todos los públicos con el objetivo de perfeccionar, aprender y entender mejor el triatlón.

## OBJETIVOS

## SERVICIOS INCLUIDOS



**Resultados Académicos**  
La importancia de combinar estudios y deporte



**Pasarlo bien**  
Jugar, hacer deporte y disfrutar del triatlón



**Evolucionar**  
Transición de Escuela a Club



**Organización de actividades, monográficos y masterclass**



**Descuentos y ofertas especiales con colaboradores**



**Equipación CTOA diseñada y específica de triatlón**

## Cuotas Socios Escuela

1x

**250** €/año  
Cuota Socio Anual

2x

**137,50** €/quin.  
Cuota Socio Quinquemesal

10x

**30** €/mes  
Cuota Socio Mensual

1x

**20** €  
Matrícula

1x

**65\*** €  
Licencia Júnior  
(\* Obligatoria)

**25\*** €  
Licencia Cadete  
(\* Obligatoria)

**17\*** €  
Licencia Menor  
(\*) Obligatoria

### Horarios:

- Natación :  
L, X de 19:00 a 19:45 (prebenjamín y benjamín)  
L, X, V de 20:00 a 21:00 (resto)
- Carrera:  
M de 20:00 a 21:00 (prebenjamín, benjamín y alevín)  
M de 19:45 a 21:15 (resto)
- Ciclismo: Un fin de semana al mes
- Sede: L de 20:00 a 21:00

Polideportivo Prado de Santo Domingo  
Avda. Pablo Iglesias, s/n  
C.P. 28922, Alcorcón  
Madrid, España

[www.ctoa.org](http://www.ctoa.org)

[info@ctoa.org](mailto:info@ctoa.org)

