



---

---

# Escuela de triatlón iván mor o ( E t i m ) 2010

.....

[WWW.CTOA.ORG](http://WWW.CTOA.ORG)

## Escuela de triatlón "Iván Moro" (etim) 2010

### REPRESENTANDO:



### MIEMBROS DE:



### COLABORADORES:



### INTRODUCCIÓN:

El Triatlón es un deporte que combina tres modalidades; natación, ciclismo y carrera a pie. Abarca distintas distancias que van desde la "Sprint", pasando por la famosa distancia "Olímpica", hasta el pionero "IRONMAN". Del Triatlón nacen otras disciplinas como el Duatlón (carrera a pie, ciclismo, carrera a pie), el Cuadriatlón (natación, piragüismo, ciclismo, carrera a pie) y el Acuatlón (carrera a pie, natación, carrera a pie).

Al ser un deporte de resistencia se necesita una base firme y consolidada que permita desarrollar la actividad sin riesgo. Por ello en la Escuela Municipal de Triatlón la disciplina que desarrollamos fundamentalmente es el **Acuatlón** como base de nuestro deporte. Además, programamos otra serie de actividades alternativas paralelas como actividades deportivas, en la nieve (esquí de fondo, raquetas, etc.), en la montaña (trekking, carrera a pie por la montaña, orientación, etc.) y en el mar (natación en aguas abiertas, etc...); como formativas, mecánica básica de la bicicleta, nociones de circulación, convivencia, disciplina, etc... que consideramos fundamentales para el desarrollo de nuestros futuros deportistas.

Triatlón	Natación	Ciclismo	A pie
Acuatlón	A pie	Natación	A pie

### Instalaciones y horarios:

Natación	Piscina Cubierta Iván Moro (polideportivo "La Canaleja").	M-J: 19'30 a 20'30 natación.
A pie	Inmediaciones y alrededores del polideportivo "La Canaleja".	X: 19'00 a 20'00 carrera a pie.

### Duración de la actividad y cuotas:

Sesiones	Matrícula anual	Trimestre Oct-Dic	Trimestre Ene-Mar	Trimestre Abr-Jun	Trimestre Jul-Sep
3	12 €	36 €	36 €	36 €	VACACIONES

### Edades:

Categorías de la F.E.Triatlón	Edad	Año de nacimiento	Escuela Triatlón	Días
Promoción	9-14 años	2001-96	<b>ACUATLÓN</b>	<b>3</b>
Cadete	15-16 años	1995-94	<b>ACUATLÓN y TRIATLÓN</b>	<b>3</b>
Júnior	17-18-19 años	1993-92-91	<b>TRIATLÓN</b>	<b>3</b>



NUEVOS SOCIOS ETIM 2010

NOMBRE DEL TUTOR:		DNI:	
NOMBRE:		APODO:	
APELLIDOS:			
DNI / NIF:		FECHA DE ALTA:	
FECHA NACIMIENTO:		CATEGORIA:	
DIRECCIÓN:			
POBLACIÓN:		C.P.:	
TELÉFONO:		TLF. MOVIL:	
CORREO ELECTRÓNICO:			

BANCO / CAJA:		
Nº ENTIDAD:	Nº SUCURSAL:	D.C.:
Nº CUENTA:		
TITULAR DE LA CUENTA:		

**\*ADJUNTAR FOTOCOPIA DNI Y 4 FOTOGRAFÍAS (CON EL NOMBRE AL DORSO)**

**FIRMA DEL INTERESADO**

**FIRMA DEL INTERESADO**