



REPRESENTANDO:



MIEMBROS DE:



COLABORADORES:



DOSSIER CTOA 2018

www.ctoa.org



CONDICIONES CTOA 2018 (RESUMEN)

Matrícula: 55€ (pago inicial único mientras se permanezca en el equipo)

Licencia: 75€ (sujeta a variaciones de coste que fije la FMTri)

Mensualidades: 25€ socio A (12 mensualidades al año)

Te ofrecemos:

- **Entrenamientos por grupos** y niveles de las tres disciplinas. Dirigidos, planificados y supervisados por **personal técnico** cualificado y titulado.
- **Instalaciones** perfectamente acondicionadas Piscina de 50m y pista de atletismo.
- Tramitación del carné de socio CTOA.
- Tramitación de **licencia federativa**. OBLIGATORIA PARA TODOS LOS SOCIOS.
- **Información periódica** de actividades del club.
- **Entrenamientos especiales** y sesiones específicas de triatlón
- **Monográficos** de nutrición, planificación de entrenamientos, transiciones...
- Test de campo para determinar **ZONAS y ritmos** de entrenamiento que nos permitirán sacar un mayor partido a nuestros entrenamientos.
- Acceso a **ranking de ayudas** para deportistas si se cumplen requisitos para formar parte del equipo de competición.
- **Tramitación de inscripciones** a pruebas oficiales del calendario CTOA así como gestión del alojamiento en algunas de ellas.
- **Descuentos y ofertas** especiales con nuestros colaboradores.
- **Equipación** especialmente diseñada y específica de triatlón:
 - Gama de competición
 - Gama de entrenamiento
 - Gama de protocolo

Y mucho más que iréis descubriendo cuando forméis parte de del Club.

Todos los futuros socios del CTOA podéis disfrutar de una semana de prueba con nosotros. Una vez superada la misma y sin ningún tipo de compromiso, podréis formar parte de esta aventura. El siguiente paso es tramitar vuestra inscripción que os hará socios del CTOA.



HORARIOS E INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO

- **Natación (piscina cubierta de 50m)**
 - Lunes, miércoles y viernes de 21:00 a 22:00 h (4 calles, 4 niveles)
- **Carrera a pie (pista de atletismo)**
 - Miércoles a las 19:30 h (entrenamiento dirigido por técnicos)
 - Lunes y viernes, horario y lugar libre
- **Ciclismo**
 - Un fin de semana al mes, entrenamiento conjunto por niveles y dirigido por técnicos.
 - Martes, jueves y resto de fines de semana, horario y lugar libre.
- **Sede (oficina)**
 - Lunes de 20:00 a 21:00 h para gestiones del club
 - Miércoles de 20:00 a 21:00 h para gestiones de escuela ETIM



Τ Ρ Ι Α Τ Λ Ο Ν
C T O A
Ψ Ψ . C T O A . O R G
